

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

2 день

Дата: 06.12.2023г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: среда

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|-----------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Хлеб пшеничный | 45 | 83,6 |
| | Макароны отварные с сыром | 200 | 242,82 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 114,80 |
| | | | |
| Обед | Салат из моркови с яблоками | 100 | 100 |
| | Борщ со сметаной | 250 | 174 |
| | Рис отварной | 200 | 250 |
| | Котлета рыбная | 100 | 112,3 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 |
| | Соус молочный натуральный | 50 | 50 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 91,96 |
| | | | |

Ответственный по питанию Л.В.Иванова /ФИО