

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Илекская СОШ  
Телицина Н.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Илекская СОШ  
Телицина Н.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Илекская СОШ  
Телицина Н.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Илекская СОШ  
Телицина Н.А.

## Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 19.05.2025г.

1 день

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: понедельник

| Наименование приема пищи | Наименование блюда             | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Фрукт(мандарин)                | 120          | 42           |
|                          | Каша жидкая молочная пшеничная | 200          | 274,9        |
|                          | Чай с сахаром                  | 200          | 26,8         |
|                          | Хлеб пшеничный                 | 40           | 93,8         |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный           | 20           | 39,1         |
|                          |                                |              |              |
|                          |                                |              |              |
| Обед                     | Овощи в нарезке(помидор)       | 60           | 12,8         |
|                          | Рассольник домашний            | 200          | 116,10       |
|                          | Картофель отварной в молоке    | 150          | 173,7        |
|                          | Тефтели из говядины            | 90           | 199,7        |
|                          | Соус белый основной            | 20           | 12,5         |
|                          | Компот из чернослива           | 200          | 81,3         |
|                          | Хлеб пшеничный                 | 60           | 140,28       |
|                          | Хлеб ржаной                    | 30           | 51,2         |
|                          |                                |              |              |
|                          |                                |              |              |

Ответственный по питанию

*AB*

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Илекская СОШ № 2  
Телицина Н.Ю /ФИО  
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 20.05.2025г.

2 день

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: вторник

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                       | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|------------------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Овощи в нарезке(огурец)                  | 60           | 2,1          |
|                          | Картофельное пюре                        | 150          | 139,4        |
|                          | Курица отварная                          | 150          | 123,8        |
|                          | Какао с молоком                          | 200          | 100,4        |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20           | 39,1         |
|                          | Хлеб пшеничный                           | 30           | 70,3         |
| Обед                     | Кукуруза сахарная                        | 60           | 74,3         |
|                          | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200          | 110,4        |
|                          | Рис отварной                             | 150          | 203,5        |
|                          | Котлета рыбная                           | 100          | 112,3        |
|                          | Соус молочный                            | 20           | 23,8         |
|                          | Компот из яблок                          | 200          | 29,3         |
|                          | Хлеб пшеничный                           | 60           | 140,28       |
|                          | Хлеб ржаной                              | 30           | 51,2         |

ответственный по питанию Н.Ю. Телицина /ФИО

УТВ  
ктор МБОУ Илекская  
Телипина

УТВ  
ктор МБОУ Илекская  
Телипина

УТВ  
ктор МБОУ Илекская  
Телипина

УТВ  
ктор МБОУ Илекская  
Телипина

УТВ  
ктор МБОУ Илекская  
Телипина

УТВ  
ктор МБОУ Илекская  
Телипина

УТВ  
ктор МБОУ Илекская  
Телипина

УТВ  
ктор МБОУ Илекская  
Телипина

УТВ  
ктор МБОУ Илекская  
Телипина

УТВ  
ктор МБОУ Илекская  
Телипина

УТВ  
ктор МБОУ Илекская  
Телипина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата : 22.05.2025г.

4 день

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: четверг

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Морковь отварная дольками         | 60           | 12,5         |
|                          | Рис припущенный в томатом         | 150          | 200,1        |
|                          | Биточек из говядины               | 90           | 236,2        |
|                          | Чай с лимоном и сахаром           | 200          | 27,9         |
|                          | Хлеб пшеничный                    | 30           | 70,3         |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный              | 20           | 39,1         |
|                          |                                   |              |              |
| Обед                     | Овощи в нарезке(помидор)          | 60           | 12,8         |
|                          | Суп гороховый                     | 200          | 133,1        |
|                          | Картофель отварной в молоке       | 150          | 173,7        |
|                          | Котлета рыбная с морковью(минтай) | 100          | 109,7        |
|                          | Соус белый основной               | 20           | 12,5         |
|                          | Компот из смеси сухофруктов       | 200          | 81           |
|                          | Хлеб ржаной                       | 30           | 51,2         |
|                          | Хлеб пшеничный                    | 60           | 140,6        |

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ /ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 23.05.2025г.

5 день.

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: пятница

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Каша молочная ячневая             | 200          | 249          |
|                          | Фрукт(яблоко)                     | 230          | 102,1        |
|                          | Какао с молоком                   | 200          | 100,4        |
|                          | Хлеб пшеничный                    | 30           | 70,3         |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный              | 20           | 39,1         |
|                          |                                   |              |              |
| Обед                     | Свекла отварная дольками          | 60           | 25,2         |
|                          | Щи из св.капусты со сметаной      | 200          | 92,2         |
|                          | Макароны отварные                 | 150          | 196,8        |
|                          | Бефстроганов из отварной говядины | 90           | 188,3        |
|                          | Компот из сухофруктов             | 200          | 35,5         |
|                          | Хлеб пшеничный                    | 60           | 140,6        |
|                          | Хлеб ржаной                       | 30           | 51,2         |

Ответственный по питанию А.Вент /ФИО



Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю. /ФИО  
М.П.

### Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 26.05.2025г.

6 день.

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: понедельник

| Наименование приема пищи | Наименование блюда        | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|---------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Сыр в нарезке             | 20           | 71,7         |
|                          | Каша молочная овсяная     | 200          | 192,7        |
|                          | Фрукт(мандарин)           | 120          | 42           |
|                          | Чай с сахаром             | 200          | 26,8         |
|                          | Хлеб пшеничный            | 45           | 105,5        |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный      | 25           | 48,9         |
|                          |                           |              |              |
| Обед                     | Кукуруза сахарная         | 60           | 81,5         |
|                          | Рассольник Ленинградский  | 200          | 125,5        |
|                          | Плов из отварной говядины | 200          | 348,2        |
|                          | Компот из кураги          | 200          | 66,9         |
|                          | Хлеб пшеничный            | 30           | 70,3         |
|                          | Хлеб ржаной               | 15           | 25,6         |
|                          |                           |              |              |

Ответственный по питанию М.В.С. /ФИО