

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

 Телицина Н.Ю. /ФИО
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 18.09.2023г.

12 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: третья

День: понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Макароны отварные с сыром	150	207,7
	Фрукты-яблоки	120	53,3
	Кофейный напиток	200	86
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	48,9
Обед	Овощи в нарезке-перец	60	15,4
	Щи со сметаной	200	92,2
	Горошница	150	204,8
	Биточек из курицы	90	151,8
	Соус сметанный	20	37,2
	Компотиз яблок с лимоном	200	42,5
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию  /ФИО