

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 28.04.2025г.

1 день

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Фрукт(мандарин)	120	42
	Каша жидкая молочная пшениная	200	274,9
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
Обед	Овощи в нарезке(помидор)	60	12,8
	Рассольник домашний	200	116,10
	Картофель отварной в молоке	150	173,7
	Тефтели из говядины	90	199,7
	Соус белый основной	20	12,5
	Компот из чернослива	200	81,3
	Хлеб пшеничный	60	140,28
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию

/ФИО



Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Дата: 30.04.2025г. 3 день

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Сыр в нарезке	15	53,7
	Каша молочная кукурузная	200	207,8
	Фрукт(груша)	120	54,6
	Кофейный напиток	200	86
	Хлеб ржано-пшенич.	20	39,1
	Хлеб пшеничный	30	70,3
Обед	Овощи в нарезке(перец)	60	15,4
	Суп с макаронными изделиями	200	119,6
	Каша перловая	150	187,10
	Оладьи из печени по-кунцевски	90	210,9
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,20

Ответственный по питанию И. В. Бель /ФИО