ТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 09.10.2023г. 6 день.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Овощи в нарезке-перец	30	7,7
	Рагу из курицы	210	228,2
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	25	48,9
Обед	Овощная нарезка-огурец	60	6,3
	Борщ с св.капустой со сметаной	200	110,4
	Каша гречневая	150	233,7
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	147,3
	Компот из св.яблок	200	41,6
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию _____/ФИО