УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

_____ Телипина Н.Ю/ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

3день

Дата: 09.11.2023г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак	Каша кукурузная	200	142,85
	Кофейный напиток	200	56
	Хлеб пшеничный	45	135,6
Обед	Овощи в нарезке-перец св.	100	31
	Суп с макаронными изделием	250	125
	Каша перловая	200	230
	Оладьи из печени	100	225
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию _____/ФИО