УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

_____ Телишина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 09.11.2023г. 3день

Сезон:осенне-зимний

Неделя: первая

День: четверг

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Сыр-нарезка	15	53,7
	Каша молочная кукурузная	200	207,8
	Фрукт-груша	120	54,6
	Кофейный напиток	200	86
	Хлеб ржано-пшенич.	20	39,1
	Хлеб пшеничный	30	70,3
Обед	Перец св-нарезка	60	15,4
	Суп с макаронными изделием	200	119,6
	Каша перловая	150	187,10
	Оладьи из печени	90	210,9
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,20

Ответственный по питанию _____/ФИО