

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2



Телицина Н.Ю /ФИО
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 17.03.2025г.

День

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: понедельник

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Каша молочно пшеничная | 200 | 274,9 |
| | Фрукт (мандарин) | 120 | 42 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 93,8 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,1 |
| | | | |
| Завтрак 2 | Пирожок с капустой | 60 | 128,20 |
| | Чай с сахаром и молоком | 200 | 62 |

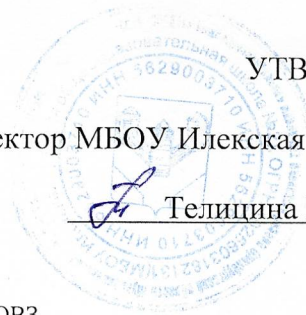
5- 11кл

| | | | |
|-----------|-----------------------------|-----|--------|
| Завтрак 1 | Овощи в нарезке(помидор) | 100 | 21 |
| | Рассольник домашний | 250 | 130 |
| | Картофель отварной в молоке | 200 | 203 |
| | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 230 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| | Соус белый основной | 50 | 25 |
| | Компот из чернослива | 200 | 81,30 |
| Завтрак 2 | Пирожок с капустой | 60 | 128,20 |
| | Чай с сахаром и молоком | 200 | 62,00 |

Ответственный по питанию

А.В.Сид

/ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 18.03.2025г.

2 день

Сезон :весенне-летний

Неделя: первая

День: вторник

1 -4 кл


| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Овощи в нарезке(огурец) | 60 | 2,1 |
| | Картофельное пюре | 150 | 139,4 |
| | Курица отварная | 150 | 123,80 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,1 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| Завтрак 2 | печенье | 50 | 89,05 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26 |

5- 11кл

| | | | |
|-----------|-------------------------------------|-----|-------|
| Завтрак 1 | Кукуруза сахарная | 100 | 95 |
| | Борщ со сметаной | 250 | 140 |
| | Рис отварной | 180 | 220 |
| | Котлета рыбная любительская(минтай) | 100 | 112,3 |
| | Соус молочный натуральный | 50 | 46 |
| | Компот из св. яблок | 200 | 29,3 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,6 |
| Завтрак 2 | печенье | 50 | 89,05 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26 |

Ответственный по питанию МВ /ФИО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Илекская СОШ № 2


Телицина Н.Ю /ФИО
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 19.03.2025г.

Здень

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: среда

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 53,7 |
| | Каша молочная кукурузная | 200 | 207,8 |
| | Фрукт(груша) | 120 | 54,6 |
| | Кофейный напиток | 200 | 86 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,1 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| Завтрак 2 | Пирожок с повидлом | 60 | 117,75 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |

5- 11кл

| | | | |
|-----------|-------------------------------|-----|--------|
| Завтрак 1 | Овощи в нарезке(перец) | 100 | 25,4 |
| | Суп с макаронными изделиями | 250 | 123 |
| | Каша перловая рассыпчатая | 180 | 194 |
| | Оладьи из печени по-кунцевск. | 100 | 230 |
| | Компот из кураги | 200 | 66,9 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| Завтрак 2 | Пирожок с повидлом | 60 | 117,75 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |

Ответственный по питанию



/ФИО

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

 Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 20.03.2025г.

4 день

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: четверг

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|---------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Морковь отварная дольками | 60 | 12,5 |
| | Рис припущенный с томатом | 150 | 200,1 |
| | Биточек из говядины | 90 | 236,2 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,1 |
| Завтрак 2 | Пряник | 50 | 120,30 |
| | Чай с сахаром | 200 | 70,3 |

5- 11кл

| | | | |
|-----------|-----------------------------|-----|--------|
| Завтрак 1 | Овощи в нарезке(помидор) | 100 | 24 |
| | Суп гороховый | 250 | 156 |
| | Картофель отварной в молоке | 180 | 190 |
| | Котлета рыбная с морковью | 100 | 109,7 |
| | Соус белый основной | 50 | 25 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,6 |
| Завтрак 2 | пряник | 50 | 120,30 |
| | Чай с сахаром | 200 | 70,3 |

Ответственный по питанию



/ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Гелицина Н.Ю /ФИО
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 21.03.2025г.

5 день

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: пятница

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Каша молочная ячневая | 200 | 249 |
| | Фрукт(яблоко) | 230 | 102,1 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,1 |
| | | | |
| Завтрак 2 | Сдоба обыкновенная | 60 | 74,70 |
| | Чай с сахаром и молоком | 200 | 62 |

5- 11кл

| | | | |
|-----------|-----------------------------------|-----|-------|
| Завтрак 1 | Свекла отварная дольками | 100 | 25,2 |
| | Щи со сметаной | 250 | 92,2 |
| | Макароны отварные | 180 | 196,8 |
| | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 188,3 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 35,5 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 14,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| | | | |
| Завтрак 2 | Сдоба обыкновенная | 60 | 74,70 |
| | Чай с сахаром и молоко | 200 | 62 |

Ответственный по питанию

А.В.Вид

/ФИО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Илекская СОШ № 2
 Телицина Н.Ю /ФИО
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 24.03.2025г.

6 день

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая


День: понедельник

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 71,7 |
| | Каша молочная овсяная | 200 | 192,7 |
| | Фрукт(мандарин) | 120 | 42 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,5 |
| | Хлеб ржано -пшеничный | 25 | 48,9 |
| Завтрак 2 | Пряник | 50 | 168,2 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 62 |

5- 11кл

| | | | |
|-----------|---------------------------|-----|--------|
| Завтрак 1 | Кукуруза сахарная | 100 | 81,5 |
| | Рассольник Ленинградский | 250 | 125,5 |
| | Плов из отварной говядины | 200 | 348,2 |
| | Компот из кураги | 200 | 66,9 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| | Хлеб ржаной | 15 | 25,6 |
| | | | |
| Завтрак 2 | Пряник | 50 | 168,20 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 62,00 |

Ответственный по питанию  /ФИО

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ



Дата: 25.03.2025г.

7 день

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: вторник

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|--------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Овощи в нарезке(помидор) | 60 | 6,4 |
| | Горошница | 150 | 204,8 |
| | Биточек из курицы | 90 | 134,9 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,1 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| | | | |
| Завтрак 2 | Пирожок с повидлом | 60 | 117,75 |
| | Чай с сахаром | 200 | 62 |

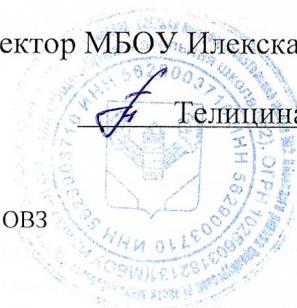
5- 11кл

| | | | |
|-----------|------------------------------------|-----|--------|
| Завтрак 1 | Овощи в нарезке(огурец) | 100 | 22 |
| | Суп крестьянский | 250 | 125,6 |
| | Картофель отварной | 180 | 190,7 |
| | Рыба, запеченная в сметанном соусе | 100 | 295,6 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 14,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| Завтрак 2 | Пирожок с повидлом | 60 | 117,75 |
| | Чай с сахаром | 200 | 62 |

Ответственный по питанию _____

/ФИО

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2



Телицина Н.Ю /ФИО
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 26.03.2025г.

8.день.

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: среда

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|----------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Каша молочная ячневая | 200 | 249 |
| | Фрукт (яблоко) | 270 | 119,9 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,1 |
| Завтрак 2 | Пирожок с капустой | 60 | 168,20 |
| | Чай с молоком | 200 | 62,0 |

5- 11кл

| | | | |
|-----------|---------------------------|-----|--------|
| Завтрак 1 | Морковь отварная дольками | 100 | 45,6 |
| | Борщ со сметаной | 250 | 130,4 |
| | Макароны отварные | 180 | 203 |
| | Шницель из говядины | 100 | 265,7 |
| | Соус белый основной | 50 | 25,5 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 41,6 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 51,2 |
| Завтрак 2 | Пирожок с капустой | 60 | 168,20 |
| | Чай с молоком | 200 | 62,00 |

Ответственный по питанию

А.Земел

/ФИО