



Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО  
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 19.05.2025г.

1 день

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: понедельник

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда      | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Каша молочно пшеничная  | 200          | 274,9        |
|                          | Фрукт (мандарин)        | 120          | 42           |
|                          | Чай с сахаром           | 200          | 26,8         |
|                          | Хлеб пшеничный          | 40           | 93,8         |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный    | 20           | 39,1         |
|                          |                         |              |              |
| Завтрак 2                | Пирожок с капустой      | 60           | 128,20       |
|                          | Чай с сахаром и молоком | 200          | 62           |

5- 11кл

|           |                             |     |        |
|-----------|-----------------------------|-----|--------|
| Завтрак 1 | Овощи в нарезке(помидор)    | 100 | 21     |
|           | Рассольник домашний         | 250 | 130    |
|           | Картофель отварной в молоке | 200 | 203    |
|           | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 230    |
|           | Хлеб пшеничный              | 60  | 140,6  |
|           | Хлеб ржаной                 | 30  | 51,2   |
|           | Соус белый основной         | 50  | 25     |
|           | Компот из чернослива        | 200 | 81,30  |
| Завтрак 2 | Пирожок с капустой          | 60  | 128,20 |
|           | Чай с сахаром и молоком     | 200 | 62,00  |

Ответственный по питанию М.Звонков /ФИО

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

М.П.

Дата:20.05.2025г.

2 день

Сезон :весенне-летний

Неделя: первая

День: вторник

1 -4 кл'

| Наименование приема пищи | Наименование блюда      | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Овощи в нарезке(огурец) | 60           | 2,1          |
|                          | Картофельное пюре       | 150          | 139,4        |
|                          | Курица отварная         | 150          | 123,80       |
|                          | Какао с молоком         | 200          | 100,4        |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный    | 20           | 39,1         |
|                          | Хлеб пшеничный          | 30           | 70,3         |
|                          |                         |              |              |
| Завтрак 2                | печенье                 | 50           | 89.05        |
|                          | Чай с сахаром           | 200          | 26           |

5- 11 кл

|           |                                        |     |       |
|-----------|----------------------------------------|-----|-------|
| Завтрак 1 | Кукуруза сахарная                      | 100 | 95    |
|           | Борщ со сметаной                       | 250 | 140   |
|           | Рис отварной                           | 180 | 220   |
|           | Котлета рыбная<br>любительская(минтай) | 100 | 112,3 |
|           | Соус молочный натуральный              | 50  | 46    |
|           | Компот из св. яблок                    | 200 | 29,3  |
|           | Хлеб ржаной                            | 30  | 51,2  |
|           | Хлеб пшеничный                         | 60  | 140,6 |
| Завтрак 2 | печенье                                | 50  | 89.05 |
|           | Чай с сахаром                          | 200 | 26    |

Ответственный по питанию

/ФИО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Илекская СОШ № 2  
Телицина Н.Ю /ФИО  
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 21.05.2025г.

3день

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: среда

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда           | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Сыр твердых сортов в нарезке | 15           | 53,7         |
|                          | Каша молочная кукурузная     | 200          | 207,8        |
|                          | Фрукт(груша)                 | 120          | 54,6         |
|                          | Кофейный напиток             | 200          | 86           |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный         | 20           | 39,1         |
|                          | Хлеб пшеничный               | 30           | 70,3         |
| Завтрак 2                | Пирожок с повидлом           | 60           | 117,75       |
|                          | Чай с сахаром                | 200          | 26,8         |

5- 11кл

|           |                               |     |        |
|-----------|-------------------------------|-----|--------|
| Завтрак 1 | Овощи в нарезке(перец)        | 100 | 25,4   |
|           | Суп с макаронными изделиями   | 250 | 123    |
|           | Каша перловая рассыпчатая     | 180 | 194    |
|           | Оладьи из печени по-кунцевск. | 100 | 230    |
|           | Компот из кураги              | 200 | 66,9   |
|           | Хлеб пшеничный                | 60  | 140,6  |
|           | Хлеб ржаной                   | 30  | 51,2   |
| Завтрак 2 | Пирожок с повидлом            | 60  | 117,75 |
|           | Чай с сахаром                 | 200 | 26,8   |

Ответственный по питанию

/ФИО

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 22.05.2025г.

4 день

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: четверг

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда        | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|---------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Морковь отварная дольками | 60           | 12,5         |
|                          | Рис припущенный с томатом | 150          | 200,1        |
|                          | Биточек из говядины       | 90           | 236,2        |
|                          | Чай с лимоном и сахаром   | 200          | 27,9         |
|                          | Хлеб пшеничный            | 30           | 70,3         |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный      | 20           | 39,1         |
| Завтрак 2                | Пряник                    | 50           | 120,30       |
|                          | Чай с сахаром             | 200          | 70,3         |

5- 11кл

|           |                             |     |        |
|-----------|-----------------------------|-----|--------|
| Завтрак 1 | Овощи в нарезке(помидор)    | 100 | 24     |
|           | Суп гороховый               | 250 | 156    |
|           | Картофель отварной в молоке | 180 | 190    |
|           | Котлета рыбная с морковью   | 100 | 109,7  |
|           | Соус белый основной         | 50  | 25     |
|           | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81     |
|           | Хлеб ржаной                 | 30  | 51,2   |
|           | Хлеб пшеничный              | 60  | 140,6  |
| Завтрак 2 | пряник                      | 50  | 120,30 |
|           | Чай с сахаром               | 200 | 70,3   |

Ответственный по питанию



/ФИО





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 23.05.2025г.

5 день

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: пятница

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда      | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Каша молочная ячневая   | 200          | 249          |
|                          | Фрукт(яблоко)           | 230          | 102,1        |
|                          | Какао с молоком         | 200          | 100,4        |
|                          | Хлеб пшеничный          | 30           | 70,3         |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный    | 20           | 39,1         |
|                          |                         |              |              |
| Завтрак 2                | Сдоба обыкновенная      | 60           | 74,70        |
|                          | Чай с сахаром и молоком | 200          | 62           |

5- 11кл

|           |                                   |     |       |
|-----------|-----------------------------------|-----|-------|
| Завтрак 1 | Свекла отварная дольками          | 100 | 25,2  |
|           | Щи со сметаной                    | 250 | 92,2  |
|           | Макароны отварные                 | 180 | 196,8 |
|           | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 188,3 |
|           | Компот из сухофруктов             | 200 | 35,5  |
|           | Хлеб пшеничный                    | 60  | 14,6  |
|           | Хлеб ржаной                       | 30  | 51,2  |
|           |                                   |     |       |
| Завтрак 2 | Сдоба обыкновенная                | 60  | 74,70 |
|           | Чай с сахаром и молоком           | 200 | 62    |

Ответственный по питанию

/ФИО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Илекская СОШ № 2  
Телицина Н.Ю /ФИО  
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 26.05.2025г.

6 день

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: понедельник

1 -4 кл

| Наименование приема пищи | Наименование блюда           | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак                  | Сыр твердых сортов в нарезке | 20           | 71,7         |
|                          | Каша молочная овсяная        | 200          | 192,7        |
|                          | Фрукт(мандарин)              | 120          | 42           |
|                          | Чай с сахаром                | 200          | 26,8         |
|                          | Хлеб пшеничный               | 45           | 105,5        |
|                          | Хлеб ржано -пшеничный        | 25           | 48,9         |
| Завтрак 2                | Пряник                       | 50           | 168,2        |
|                          | Компот из сухофруктов        | 200          | 62           |

5- 11кл

|           |                           |     |        |
|-----------|---------------------------|-----|--------|
| Завтрак 1 | Кукуруза сахарная         | 100 | 81,5   |
|           | Рассольник Ленинградский  | 250 | 125,5  |
|           | Плов из отварной говядины | 200 | 348,2  |
|           | Компот из кураги          | 200 | 66,9   |
|           | Хлеб пшеничный            | 30  | 70,3   |
|           | Хлеб ржаной               | 15  | 25,6   |
|           |                           |     |        |
| Завтрак 2 | Пряник                    | 50  | 168,20 |
|           | Компот из сухофруктов     | 200 | 62,00  |

Ответственный по питанию М.В.М. /ФИО