



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Л.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 09.01.2024г.

1 день

Сезон: осенне -зимний

Неделя: первая

День: вторник

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша молочно пшенная	200	274,9
	Фрукты (мандарины)	120	42
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	39,1
Завтрак 2	Пирожок с капустой	60	128,20
	Чай с сахаром и молоком	200	62

5- 11кл

Обед	Нарезка-помидоры св	100	21
	Рассольник домашний	250	130
	Картофель отварной в молоке	200	203
	Тефтели из говядины с рисом	100	230
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Соус белый основной	50	25
	Компот из чернослива	200	81,30
Завтрак 2	Пирожок с капустой	60	128,20
	Чай с сахаром и молоком	200	62,00

Ответственный по питанию

/ФИО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 10.01.2024г.

2 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: среда

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Огурец св-нарезка	20	2,1
	Картофельное пюре	150	139,4
	Курица отварная	80	123,80
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
	Хлеб пшеничный	30	70,3
Завтрак 2	печенье	50	89,05
	Чай с сахаром	200	26

5- 11кл

Обед	Салат с морковью с яблоками	100	95
	Борщ со сметаной	250	140
	Рис отварной	180	220
	Котлета рыбная	100	112,3
	Соус молочный натуральный	50	46
	Компот из св яблок с лимоном	200	29,3
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Хлеб пшеничный	60	140,6
Завтрак 2	печенье	50	89,05
	Чай с сахаром	200	26

Ответственный по питанию

А.В.Смирнов

/ФИО



ВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Илекская СОШ № 2
Телигина Н.Ю /ФИО
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 11.01.2024г.

Здень

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: четверг

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Сыр-нарезка	15	53,7
	Каша молочная кукурузная	200	207,8
	Фрукт-груша	120	54,6
	Кофейный напиток	200	86
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
	Хлеб пшеничный	30	70,3
Завтрак 2	Пирожок с повидлом	60	117,75
	Чай с сахаром	200	26,8

5- 11кл

Обед	Перец св-нарезка	100	25,4
	Суп с макаронными изделием	250	123
	Каша перловая рассыпчатая	180	194
	Оладьи из печени	100	230
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
Завтрак 2	Пирожок с повидлом	60	117,75
	Чай с сахаром	200	26,8

Ответственный по питанию _____

/ФИО



Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телюгина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 12.01.2024г..

4 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: пятница

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Морковь отварная дольками	20	12,5
	Рис припущенный с томатом	150	200,1
	Биточек из говядины	80	236,2
	Чай слимоном	200	27,9
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
Завтрак 2	Пряник	50	120,30
	Чай с сахаром	200	70,3

5- 11кл

Обед	Овощи в нарезке-помидор	100	24
	Суп гороховый	250	156
	Картофель отварной	180	190
	Котлета рыбная с морковью	100	109,7
	Соус белый основной	50	25
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Хлеб пшеничный	60	140,6
Завтрак 2	пряник	50	120,30
	Чай с сахаром	200	70,3

Ответственный по питанию

/ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Гелицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 15.01.2024г.

5 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: понедельник

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	249
	Фрукты-яблоко	230	102,1
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
Завтрак 2	Сдоба обыкновенная	60	74,70
	Чай с сахаром и молоком	200	62

5- 11кл

Обед	Свекла отварная дольками	100	25,2
	Щи со сметаной	250	92,2
	Макароны отварные	180	196,8
	Бефстроганов из отварной говядины	100	188,3
	Чай с сахаром	200	35,5
	Хлеб пшеничный	60	14,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
Завтрак 2	Сдоба обыкновенная	60	74,70
	Чай с сахаром и молоко	200	62

Ответственный по питанию _____

/ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Гелицкая Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 16.01.2024г.

6 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: вторник

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Сыр в нарезке	20	71,7
	Каша молочная овсяная	200	192,7
	Фрукт-мандарин	120	42
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано -пшеничный	25	48,9
Завтрак 2	Пряник	50	168,2
	Компот из сухофруктов	200	62

5- 11кл

Обед	Салат из капусты с морковью	60	81,5
	Рассольник Ленинградский	200	125,5
	Плов из отварной говядины	200	348,2
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржаной	15	25,6
Завтрак 2	Пряник	50	168,20
	Компот из сухофруктов	200	62,00

Ответственный по питанию М.В. Сидорова /ФИО

Директор МБОУ Удская СОШ № 2



Телипина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 17.01.2024г.

7 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: среда

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Овощи в нарезке-помидор	30	6,4
	Горошница	150	204,8
	Биточек из курицы	80	134,9
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
	Хлеб пшеничный	30	70,3
Завтрак 2	Пирожок с повидлом	60	117,75
	Чай с сахаром	200	62

5- 11кл

Обед	Овощи в нарезке-огурец	100	22
	Суп крестьянский	250	125,6
	Картофель отварной	180	190,7
	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	295,6
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	60	14,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
Завтрак 2	Пирожок с повидлом	60	117,75
	Чай с сахаром	200	62

Ответственный по питанию

А.В.Сидорова

/ФИО



Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 18.01.2024г.

8.день.

Сезон: весенне-летний период

Неделя: вторая

День: четверг

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	249
	Фрукт –яблоко	270	119,9
	Кофейный напиток	200	86
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
Завтрак 2	Пирожок с капустой	60	168,20
	Чай с молоком	200	62,0

5- 11кл

Обед	Морковь отварная дольками	100	45,6
	Борщ со сметаной	250	130,4
	Макаронны отварные	180	203
	Шницель из говядины	100	265,7
	Соус белый основной	50	25,5
	Компот из св.яблок	200	41,6
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
Завтрак 2	Пирожок с капустой	60	168,20
	Чай с молоком	200	62,00

Ответственный по питанию М.В.Сидорова /ФИО

ТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Илекский СОШ № 2
Телицина Е.Ю /ФИО
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 19.01.2024г.

9 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: пятница

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Кукуруза сахарная	30	15,7
	Каша гречневая	150	233,7
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Чай с лимоном	215	30
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
Завтрак 2	Сдоба обыкновенная	60	120,3
	Чай с сахаром	200	62,0

5- 11кл

Обед	Свекла отварная дольками	100	35
	Суп фасолевый	250	140
	Картофельное пюре	180	145
	Печень говяжья по-строгановски	100	240
	Компот из чернослива	200	81,3
	Хлеб пшеничный	60	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
Завтрак 2	Сдоба обыкновенная	60	120,30
	Чай с сахаром	200	62,0

Ответственный по питанию _____ /ФИО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Илецкая СОШ № 2
Телицина ЛЮ /ФИО
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 22.01.2024г.

10 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: третья

День: понедельник

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша молочная кукурузная	200	207,8
	Фрукт-груша	150	68,3
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
	Хлеб пшеничный	30	70,3
Завтрак 2	Печенье	50	120,3
	Чай с молоком	200	62,0

5- 11кл

Обед	Овощи в нарезке-помидор	100	25
	Рассольник Ленинградский	250	135
	Каша перловая	180	195
	Фрикадельки из говядины	100	190
	Соус красный основной	50	25
	Компот из сухофруктов	200	35,5
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
Завтрак 2	Печенье	50	120,30
	Чай с молоком	200	62,0

Ответственный по питанию

М.З.Сид

/ФИО