

Директор МБОУ Ил

Телицина Н.Ю./ФИО

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

Дата: 19.05.2025г.

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
	Каша пшениная молочная	200	180,00
	Хлеб пшеничный	45	83,50
	Чай с сахаром	200	15,20
Обед	Помидоры дольками	100	20
	Рассольник домашний	250	150
	Картофель отварной	200	200
	Тефтели из говядины	100	230
	Соус белый основной	50	34
	Компот из чернослива	200	81,3
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию М. В. Звонков /ФИО



Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.

2день

День: вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Хлеб пшеничный	45	83,6
	Макароны отварные с овощами	200	242,82
	Компот из сухофруктов	200	114,80
Обед	Кукуруза сахарная	100	100
	Борщ со сметаной	250	174
	Рис отварной	200	250
	Котлета рыбная	100	112,3
	Хлеб пшеничный	60	140,28
	Соус молочный натуральный	50	50
	Хлеб ржаной	30	91,96
	Компот из св.яблок	200	29,3

Ответственный по питанию А.В.З. /ФИО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

3 день

Дата: 21.05.2025г.

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: среда

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак	Каша кукурузная	200	142,85
	Кофейный напиток	200	56
	Хлеб пшеничный	45	135,6
Обед	Овощи в нарезке(перец)	100	31
	Суп с макаронными изделиями	250	125
	Каша перловая	200	230
	Оладьи из печени	100	225
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию М.В. Вязь /ФИО



Ответственный по питанию _____ /ФИО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

5.день

Дата: 23.05.2025г.

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: пятница

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Хлеб пшеничный	45	83,50
	Капша ячневая мол.	200	312,00
	Какао с молоком	200	62,00
Обед	Свекла отварная дольками	100	51
	Щи из св. капусты со сметаной	250	107,25
	Макароньы отварные	200	250
	Бефстроганов из отварной говядины	100	196,38
	Хлеб пшеничный	60	140,28
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Компот из сухофруктов	200	26,8

Handwritten signature in blue ink



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Игльская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

6.день

Дата: 26.05.2025г.

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак	Каша молочная овсяная	200	272,00
	Хлеб пшеничный	45	83,50
	Чай с сахаром	200	60,0
Обед	Кукуруза сахарная	100	164,2
	Рассольник Ленинградский	250	127,50
	Плов из отварной говядины	250	348,2
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб пшеничный	60	14,6
	Хлеб ржаной	30	51,2

Ответственный по питанию М.В.Бел /ФИО