

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 09.01.2025г.

4 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: четверг

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Морковь отварная дольками	60	12,5
	Рис припущенный с томатом	150	200,1
	Биточек из говядины	90	236,2
	Чай слимоном	200	27,9
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
Завтрак 2	Пряник	50	120,30
	Чай с сахаром	200	70,3

5- 11кл

Завтрак 1	Овощи в нарезке-помидор	100	24
	Суп гороховый	250	156
	Картофель отварной	180	190
	Котлета рыбная с морковью	100	109,7
	Соус белый основной	50	25
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Хлеб пшеничный	60	140,6
Завтрак 2	пряник	50	120,30
	Чай с сахаром	200	70,3

Ответственный по питанию

/ФИО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Илекская СОШ № 2



Телицина Н.Ю /ФИО
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 10.01.2025г.

5 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: пятница

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	249
	Фрукты-яблоко	180	102,1
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
Завтрак 2	Сдоба обыкновенная	60	74,70
	Чай с сахаром и молоком	200	62

5- 11кл

Завтрак 1	Свекла отварная дольками	100	25,2
	Щи со сметаной	250	92,2
	Макароны отварные	180	196,8
	Бефстроганов из отварной говядины	100	188,3
	Компот из сухофруктов	200	35,5
	Хлеб пшеничный	60	14,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
Завтрак 2	Сдоба обыкновенная	60	74,70
	Чай с сахаром и молоко	200	62

Ответственный по питанию _____

/ФИО

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

 Телицина Н.Ю./ФИО
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 14.01.2025г.

7 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: вторник

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Овощи в нарезке-помидор	60	6,4
	Горошница	150	204,8
	Биточек из курицы	90	134,9
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
	Хлеб пшеничный	30	70,3
Завтрак 2	Пирожок с повидлом	60	117,75
	Чай с сахаром	200	62

5- 11кл

Завтрак 1	Овощи в нарезке-огурец	100	22
	Суп крестьянский	250	125,6
	Картофель отварной	180	190,7
	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	295,6
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	60	14,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
Завтрак 2	Пирожок с повидлом	60	117,75
	Чай с сахаром	200	62

Ответственный по питанию



/ФИО

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2


Телицина Н.Ю /ФИО
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 15.01.2025г.

8 день.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: среда

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	249
	Фрукт –яблоко	180	119,9
	Кофейный напиток	200	86
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
Завтрак 2	Пирожок с капустой	60	168,20
	Чай с молоком	200	62,0

5- 11кл

Завтрак 1	Морковь отварная дольками	100	45,6
	Борщ со сметаной	250	130,4
	Макароны отварные	180	203
	Шницель из говядины	100	265,7
	Соус белый основной	50	25,5
	Компот из св.яблок	200	41,6
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
Завтрак 2	Пирожок с капустой	60	168,20
	Чай с молоком	200	62,00

Ответственный по питанию  /ФИО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю./ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 16.01.2025г.

9 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: четверг

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Кукуруза сахарная	60	15,7
	Каша гречневая	150	233,7
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Чай с лимоном	200	30
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
Завтрак 2	Сдоба обыкновенная	60	120,3
	Чай с сахаром	200	62,0

5- 11кл

Завтрак 1	Свекла отварная дольками	100	35
	Суп фасолевый	250	140
	Картофельное пюре	180	145
	Печень говяжья по-строгановски	100	240
	Компот из чернослива	200	81,3
	Хлеб пшеничный	60	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
Завтрак 2	Сдоба обыкновенная	60	120,30
	Чай с сахаром	200	62,0

М.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Г Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 17.01.2025г.

10 день

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: пятница

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша молочная кукурузная	200	207,8
	Фрукт-груша	150	68,3
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
	Хлеб пшеничный	30	70,3
Завтрак 2	Печенье	50	120,3
	Чай с молоком	200	62,0

5- 11кл

Завтрак 1	Овощи в нарезке-помидор	100	25
	Рассольник Ленинградский	250	135
	Каша перловая	180	195
	Фрикадельки из говядины	100	190
	Соус красный основной	50	25
	Компот из сухофруктов	200	35,5
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
Завтрак 2	Печенье	50	120,30
	Чай с молоком	200	62,0

М.В.В.