

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

 Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 03.03.2025г.

День

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: понедельник

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша молочно пшеничная	200	274,9
	Фрукт (мандарин)	120	42
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
Завтрак 2	Пирожок с капустой	60	128,20
	Чай с сахаром и молоком	200	62

5- 11кл

Завтрак 1	Овощи в нарезке(помидор)	100	21
	Рассольник домашний	250	130
	Картофель отварной в молоке	200	203
	Тефтели из говядины с рисом	100	230
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Соус белый основной	50	25
	Компот из чернослива	200	81,30
Завтрак 2	Пирожок с капустой	60	128,20
	Чай с сахаром и молоком	200	62,00

Ответственный по питанию  /ФИО

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Илекская СОШ № 2
 Телицина Н.Ю /ФИО
 М.П.



Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 04.03.2025г.

2 день

Сезон :весенне-летний

Неделя: первая

День: вторник

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Овощи в нарезке(огурец)	60	2,1
	Картофельное пюре	150	139,4
	Курица отварная	150	123,80
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
	Хлеб пшеничный	30	70,3
Завтрак 2	печенье	50	89.05
	Чай с сахаром	200	26

5- 11кл

Завтрак 1	Кукуруза сахарная	100	95
	Борщ со сметаной	250	140
	Рис отварной	180	220
	Котлета рыбная любительская(минтай)	100	112,3
	Соус молочный натуральный	50	46
	Компот из св. яблок	200	29,3
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Хлеб пшеничный	60	140,6
Завтрак 2	печенье	50	89.05
	Чай с сахаром	200	26

Ответственный по питанию _____ /ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 05.03.2025г.

Здень

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: среда

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Каша молочная кукурузная	200	207,8
	Фрукт(груша)	120	54,6
	Кофейный напиток	200	86
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
	Хлеб пшеничный	30	70,3
Завтрак 2	Пирожок с повидлом	60	117,75
	Чай с сахаром	200	26,8

5- 11кл

Завтрак 1	Овощи в нарезке(перец)	100	25,4
	Суп с макаронными изделиями	250	123
	Каша перловая рассыпчатая	180	194
	Оладьи из печени по-кунцевск.	100	230
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
Завтрак 2	Пирожок с повидлом	60	117,75
	Чай с сахаром	200	26,8

Ответственный по питанию

/ФИО

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 06.03.2025г.

4 день

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: четверг

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Морковь отварная дольками	60	12,5
	Рис припущенный с томатом	150	200,1
	Биточек из говядины	90	236,2
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
Завтрак 2	Пряник	50	120,30
	Чай с сахаром	200	70,3

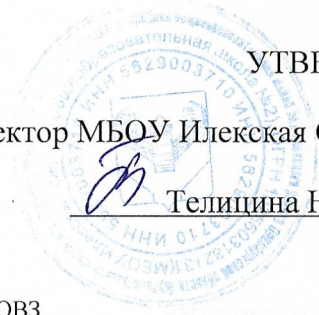
5- 11кл

Завтрак 1	Овощи в нарезке(помидор)	100	24
	Суп гороховый	250	156
	Картофель отварной в молоке	180	190
	Котлета рыбная с морковью	100	109,7
	Соус белый основной	50	25
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Хлеб пшеничный	60	140,6
Завтрак 2	пряник	50	120,30
	Чай с сахаром	200	70,3

Ответственный по питанию

М.В.Сид

/ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 07.03.2025г.

5 день

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: пятница

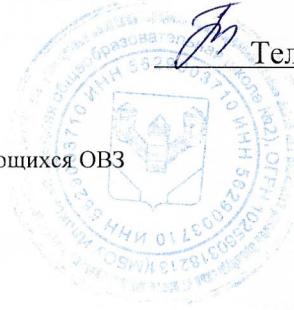
1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	249
	Фрукт(яблоко)	230	102,1
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
Завтрак 2	Сдоба обыкновенная	60	74,70
	Чай с сахаром и молоком	200	62

5- 11кл

Завтрак 1	Свекла отварная дольками	100	25,2
	Щи со сметаной	250	92,2
	Макароны отварные	180	196,8
	Бефстроганов из отварной говядины	100	188,3
	Компот из сухофруктов	200	35,5
	Хлеб пшеничный	60	14,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
Завтрак 2	Сдоба обыкновенная	60	74,70
	Чай с сахаром и молоко	200	62

Ответственный по питанию И.В.Сидорова /ФИО



Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 11.03.2025г.

7 день

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: вторник

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Овощи в нарезке(помидор)	60	6,4
	Горошница	150	204,8
	Биточек из курицы	90	134,9
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
	Хлеб пшеничный	30	70,3
Завтрак 2	Пирожок с повидлом	60	117,75
	Чай с сахаром	200	62

5- 11кл

Завтрак 1	Овощи в нарезке(огурец)	100	22
	Суп крестьянский	250	125,6
	Картофель отварной	180	190,7
	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	295,6
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	60	14,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
Завтрак 2	Пирожок с повидлом	60	117,75
	Чай с сахаром	200	62

Ответственный по питанию _____

М.В.Сидорова

/ФИО

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 12.03.2025г.

8.день.

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: среда

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	249
	Фрукт (яблоко)	270	119,9
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
Завтрак 2	Пирожок с капустой	60	168,20
	Чай с молоком	200	62,0

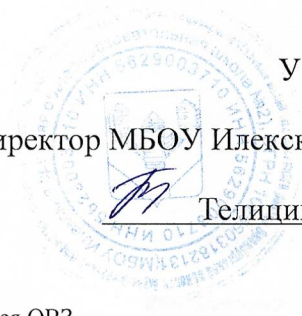
5- 11кл

Завтрак 1	Морковь отварная дольками	100	45,6
	Борщ со сметаной	250	130,4
	Макароны отварные	180	203
	Шницель из говядины	100	265,7
	Соус белый основной	50	25,5
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
Завтрак 2	Пирожок с капустой	60	168,20
	Чай с молоком	200	62,00

Ответственный по питанию



/ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 13.03.2025г.

9 день

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: четверг

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Кукуруза сахарная	60	15,7
	Каша гречневая	150	233,7
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Чай с лимоном и сахаром	200	30
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
Завтрак 2	Сдоба обыкновенная	60	120,3
	Чай с сахаром	200	62,0

5- 11кл

Завтрак 1	Свекла отварная дольками	100	35
	Суп фасолевый	250	140
	Картофельное пюре	180	145
	Печень говяжья по-строгановски	100	240
	Компот из чернослива	200	81,3
	Хлеб пшеничный	60	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
Завтрак 2	Сдоба обыкновенная	60	120,30
	Чай с сахаром	200	62,0

Ответственный по питанию

/ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Ил'екская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 14.03.2025г.

10 день

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: пятница

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша молочная кукурузная	200	207,8
	Фрукт(груша)	150	68,3
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
	Хлеб пшеничный	30	70,3
Завтрак 2	Печенье	50	120,3
	Чай с молоком	200	62,0

5- 11кл

Завтрак 1	Овощи в нарезке(помидор)	100	25
	Рассольник Ленинградский	250	135
	Каша перловая	180	195
	Фрикадельки из говядины	100	190
	Соус красный основной	50	25
	Компот из сухофруктов	200	35,5
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
Завтрак 2	Печенье	50	120,30
	Чай с молоком	200	62,0

Ответственный по питанию

А.В.Сед

/ФИО