



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Гелицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 27.04.2024г.

День

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: понедельник

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша молочно пшеничная	200	274,9
	Фрукты (мандарины)	120	42
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	39,1
Завтрак 2	Пирожок с капустой	60	128,20
	Чай с сахаром и молоком	200	62

5- 11кл

Обед	Нарезка-помидоры св	100	21
	Рассольник домашний	250	130
	Картофель отварной в молоке	200	203
	Тефтели из говядины с рисом	100	230
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Соус белый основной	50	25
	Компот из чернослива	200	81,30
Завтрак 2	Пирожок с капустой	60	128,20
	Чай с сахаром и молоком	200	62,00

Ответственный по питанию

Иван

/ФИО

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 02.05.2024г..

4 день

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: четверг

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Морковь отварная дольками	20	12,5
	Рис припущенный с томатом	150	200,1
	Биточек из говядины	80	236,2
	Чай слимоном	200	27,9
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
Завтрак 2	Пряник	50	120,30
	Чай с сахаром	200	70,3

5- 11кл

Обед	Овощи в нарезке-помидор	100	24
	Суп гороховый	250	156
	Картофель отварной	180	190
	Котлета рыбная с морковью	100	109,7
	Соус белый основной	50	25
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Хлеб пшеничный	60	140,6
Завтрак 2	пряник	50	120,30
	Чай с сахаром	200	70,3

Ответственный по питанию

/ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 03.05.2024г.

5 день

Сезон: весенне-летний

Неделя: первая

День: пятница

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	249
	Фрукты-яблоко	230	102,1
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
Завтрак 2	Сдоба обыкновенная	60	74,70
	Чай с сахаром и молоком	200	62

5- 11кл

Обед	Свекла отварная дольками	100	25,2
	Щи со сметаной	250	92,2
	Макаронны отварные	180	196,8
	Бефстроганов из отварной говядины	100	188,3
	Компот из сухофруктов	200	35,5
	Хлеб пшеничный	60	14,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
Завтрак 2	Сдоба обыкновенная	60	74,70
	Чай с сахаром и молоко	200	62

Ответственный по питанию

/ФИО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 06.05.2024г.

6 день

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: понедельник

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Сыр в нарезке	20	71,7
	Каша молочная овсяная	200	192,7
	Фрукт-мандарин	120	42
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано -пшеничный	25	48,9
Завтрак 2	Пряник	50	168,2
	Компот из сухофруктов	200	62

5- 11кл

Обед	Кукуруза сахарная	60	81,5
	Рассольник Ленинградский	200	125,5
	Плов из отварной говядины	200	348,2
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржаной	15	25,6
Завтрак 2	Пряник	50	168,20
	Компот из сухофруктов	200	62,00

Ответственный по питанию М.Б.Бонд /ФИО

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Директор МБОУ Илекская СОШ № 2

Телицина Н.Ю /ФИО

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 08.05.2024г.

8.день.

Сезон: весенне-летний

Неделя: вторая

День: среда

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	249
	Фрукт –яблоко	270	119,9
	Кофейный напиток	200	86
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
Завтрак 2	Пирожок с капустой	60	168,20
	Чай с молоком	200	62,0

5- 11кл

Обед	Морковь отварная дольками	100	45,6
	Борщ со сметаной	250	130,4
	Макароны отварные	180	203
	Шницель из говядины	100	265,7
	Соус белый основной	50	25,5
	Компот из св.яблок	200	41,6
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
Завтрак 2	Пирожок с капустой	60	168,20
	Чай с молоком	200	62,00

Ответственный по питанию М.В.С. /ФИО