




УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ Илекская СОШ № 2  
  
 Телицина Н.Ю /ФИО  
 М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 04.03.2024г.

6 день

Сезон: весеннее-летний

Неделя: вторая


День: понедельник

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Сыр в нарезке	20	71,7
	Каша молочная овсяная	200	192,7
	Фрукт-мандарин	120	42
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржано -пшеничный	25	48,9
Завтрак 2	Пряник	50	168,2
	Компот из сухофруктов	200	62

5- 11кл

Обед	Кукуруза сахарная	60	81,5
	Рассольник Ленинградский	200	125,5
	Плов из отварной говядины	200	348,2
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржаной	15	25,6
Завтрак 2	Пряник	50	168,20
	Компот из сухофруктов	200	62,00

Ответственный по питанию  /ФИО



Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 05.03.2024г.

7 день

Сезон: весеннее-летний

Неделя: вторая

День: вторник

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Овощи в нарезке-помидор	30	6,4
	Горошница	150	204,8
	Биточек из курицы	80	134,9
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
	Хлеб пшеничный	30	70,3
Завтрак 2	Пирожок с повидлом	60	117,75
	Чай с сахаром	200	62

5- 11кл

Обед	Овощи в нарезке-огурец	100	22
	Суп крестьянский	250	125,6
	Картофель отварной	180	190,7
	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	295,6
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	60	14,6
	Хлеб ржаной	30	51,2
Завтрак 2	Пирожок с повидлом	60	117,75
	Чай с сахаром	200	62

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

/ФИО





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ Илекская СОШ № 2  
  
 Телицина Н.Ю /ФИО  
 М.П.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 07.03.2024г.

9 день

Сезон: весеннее-летний

Неделя: вторая

День: четверг

1 -4 кл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Кукуруза сахарная	30	15,7
	Каша гречневая	150	233,7
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Чай с лимоном	215	30
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1
Завтрак 2	Сдоба обыкновенная	60	120,3
	Чай с сахаром	200	62,0

5- 11кл

Обед	Свекла отварная дольками	100	35
	Суп фасолевый	250	140
	Картофельное пюре	180	145
	Печень говяжья по-строгановски	100	240
	Компот из чернослива	200	81,3
	Хлеб пшеничный	60	93,8
	Хлеб ржаной	30	51,2
Завтрак 2	Сдоба обыкновенная	60	120,30
	Чай с сахаром	200	62,0

Ответственный по питанию  /ФИО